การพัฒนาหลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health Advisor)

นางสาวจริยา สอนภักดี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นางสาวอุไรวรรณ นิลเต่า ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
นางภัทรานิษฐ์ ทองตันไตรย์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
นายขจรศักดิ์ วีระวงศ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สรุปเนื้อหาผลงานวิจัย

ประเทศไทยมีประชากรวัยแรงงาน ร้อยละ 58.41 มีความสำคัญต่อการพัฒนาสังคมและการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศชาติในสัดส่วนที่สูงกว่าช่วงวัยอื่น มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพมากกว่าช่วงวัยอื่นจากความเสี่ยงในการทำงาน ตลอดจนความบีบคั้นทางเศรษฐกิจในการเป็นเสาหลักของครอบครัว ประชากรวัยทำงาน ถือว่าเป็นเสาหลักของประเทศในการพัฒนาด้านเศรษฐกิจ จากการสำรวจคนไทย ปี 2567 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ 39.92% ระบุค่อนข้างมีความสุขทั้งกับตัวเองและครอบครัว ชีวิตการทำงานราบรื่น ไม่มีอุปสรรค รองลงมา 32.52% ระบุไม่ค่อยมีความสุขเพราะมีปัญหาทางการเงินที่เกิดจากค่าครองชีพที่สูงขึ้น และรู้สึกเบื่อหน่ายกับความวุ่นวายของสถานการณ์ทางการเมืองที่ไม่มีความแน่นอน สิ่งที่ประชาชนเหนื่อยหน่ายในปี 2567 ที่ผ่านมามากสุด 52.14% คือ ปัญหาเศรษฐกิจที่ส่งผลต่อรายได้และชีวิตความเป็นอยู่ 28.09% ระบุปัญหาภัยไซเบอร์ 27.86% ระบุปัญหาความวุ่นวายทางการเมืองทั้งในและนอกสภา 21.60% ระบุปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติด, 14.89% ระบุปัญหาราคาพลังงาน, 13.59% ระบุปัญหาสิ่งแวดล้อม ภัยทางธรรมชาติ, 13.44% ระบุปัญหาสุขภาพ โรคระบาด, 12.98% ระบุปัญหาอาชญากรรม ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน, 12.90% ระบุปัญหาราคาพืชผลทางการเกษตร, 12.75% ระบุไม่เหนื่อยหน่ายกับอะไรเลย 11.45% ระบุปัญหาความขัดแย้งในสังคม, 9.85% ระบุปัญหาการคอรัปชันในทุกระดับ, 9.69% ระบุปัญหาการจราจร, 5.57% ระบุปัญหาความไม่เป็นธรรมในกระบวนการยุติธรรม, 4.81% ระบุปัญหากาการแต่งตั้งโยกย้ายที่ไม่เป็นธรรมในระบบราชการและ 2.06% ระบุปัญหาสงคราม ความขัดแย้งในต่างประเทศ

เพื่อยกระดับสมรรถนะในการปฏิบัติงานการพัฒนากลไกการขับเคลื่อนเครือข่ายสุขภาพจิตดี ผ่านการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตวัยทำงาน ให้สอดคล้องเป็นไปตามความต้องการขององค์กรและวัยทำงานในสถานการณ์ปัจจุบัน จึงมีการพัฒนาหลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health Advisor) ให้มีความเหมาะสม มีคุณภาพ มาตรฐานอย่างต่อเนื่อง และสามารถนำหลักสูตรไปใช้ประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชนวัยทำงานต่อไปได้

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาผลของหลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health Advisor)

วัสดุและวิธีการ : การวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียว โดยศึกษาความรู้ ความเข้าใจหลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health Advisor) ระยะติดตามผล 1 เดือน ระหว่างเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 กลุ่มตัวอย่างได้แก่ วัยทำงานในองค์กร/สถานประกอบการทั่วประเทศที่มีความสมัครใจ จำนวน 87 คน เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ หลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health)

ผลการวิจัย : จากผลการประเมินความรู้ พบว่าคะแนนความรู้ก่อนการเข้าร่วมมีคะแนนเฉลี่ย 9.38 คะแนน (S.D.=2.812) และคะแนนความรู้หลังการเข้าร่วมมีคะแนนเฉลี่ย 18.91 คะแนน (S.D.=1.340) เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ก่อนและหลัง พบว่าคะแนนความรู้มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p – value <0.001)

คำสำคัญ : เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม , หลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม , ความรู้

กลุ่มเป้าหมายผู้ใช้ กลุ่มเป้าหมายพี่เลี้ยง (Coach) ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1-13 หน่วยงาน/สถานประกอบการ/องค์กร

แหล่งทุนที่ให้การสนับสนุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)