ปัจจัยที่มีผลต่อความสุขของวัยทำงาน ในสถานประกอบการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

Factors affecting happiness of working people in establishments in Health Region 6

นางสาวจุไรวรรณ นิลเต๋า ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
นางกัทราพินรู์ ทองดีนโดรย์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
นางสาวจิรยา สอนภักดี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นายยอรศักดิ์ วีระวงศ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สรุปเนื้อหาผลงานวิจัย

การสำรวจภาวะสุขภาพจิตของประชากรวัยทำงาน ในสถานประกอบการ พบว่ามีความเครียดมากที่สุด ร้อยละ 4.64 เสี่ยงภาวะเหนื่อยล้าหมดไฟ จำนวน 482 คน คิดเป็นร้อยละ 18.80 เสี่ยงภาวะซึมเศร้า จำนวน 978 คน ร้อยละ 38.15 และมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ร้อยละ 0.54 จากสภาพเศรษฐกิจ สังคมและสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ที่ปัจจัยภายนอก และปัจจัยภายใน ของชีวิตมนุษย์ในปัจจุบัน ล้วนมีความเครียดและความกดดันอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้เสมอ ต้องการแสวงหาสิ่งที่ทำให้ตนเองนั้นผ่อนคลายความกดดัน เกิดความรู้สึกภายในจิตใจที่เรียกว่าความสุข

องค์การที่ประสบความสำเร็จ ปัจจัยสำคัญปัจจัยหนึ่งที่เป็นตัวผลักดันและมุ่งนำไปให้ถึงเลยก็คือ ปัจจัยแห่งความสุข "ชีวิตคนทำงานไม่มีใครที่ไม่ต้องการความสุขพร้อมความสุขที่เกิดขึ้นเป็นเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนเปลี่ยนเสียน และพัฒนาไปในทางที่ดีขึ้น อันนำไปสู่ผลการปฏิบัติตามตามที่องค์กรต้องการ กล่าวคือบุคลากรที่มีความสุขทำให้มีสุขภาพจิตที่ดี ส่งผลให้มีความพร้อมและมีประสิทธิภาพในการทำงาน นำไปสู่การพัฒนาขององค์กรต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขของวัยทำงานในสถานประกอบการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

วัสดุและวิธีการ :

การศึกษาแบบ Cross-sectional analytical study กลุ่มตัวอย่างคือประชากรวัยทำงานอายุต้องเข้า 18-59 ปี จำนวน 57 คน เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือน มกราคม 2567 โดยใช้แบบข้อมูลแบบประเมินความสุขคนไทยของกรมสุขภาพจิต

ผลการวิจัย :

ส่วนใหญ่พนักงานมีความสุขเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 59.65 รองลงมามีความสุขมากกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 31.57 และมีความสุขน้อยกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 8.78 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขของวัยทำงาน ได้แก่

รายได้มีความสัมพันธ์กับความสุขของวัยทำงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value = 0.0032)

ชั่วโมงการทำงานในวันมีความสัมพันธ์กับความสุขของวัยทำงาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value = >0.0012)

คำสำคัญ :

ความสุข, วัยทำงาน, สถานประกอบการ

สถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต จาก สสจ./สสอ./รพช. เจ้าหน้าที่ฝ่ายทรัพยากรบุคคล เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน เจ้าหน้าที่ในหัวข้อของงานเกี่ยวกับสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ