

**สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน / โครงการ  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6**

1. **ชื่อโครงการ** โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตและจิตเวช เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2563
2. **ผู้รับผิดชอบโครงการ** ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 กรมสุขภาพจิต
3. **หลักการและเหตุผล**

กรมสุขภาพจิตเป็นองค์กรหลักด้านสุขภาพจิต ด้วยระบบสุขภาพจิตดิจิทัล เพื่อประชาชนสุขภาพจิตดี และเจ้าหน้าที่มีความสุข และได้มีการขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์ ตามแผนปฏิบัติการระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2561 - 2565) กรมสุขภาพจิต ในวาระแรก ระยะเวลา 3 ปี (พ.ศ. 2563 - 2565) ซึ่งมีเป้าประสงค์เพื่อให้งานสุขภาพจิตของประเทศไทยก้าวหน้าสู่การเป็น Mental Health 4.0 ประชาชนมีสุขภาพจิตดี มีสติปัญญาดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต และบุคลากรกรมสุขภาพจิตมีความสุข โดยมุ่งเน้นการสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อให้ประชาชนในทุกกลุ่มวัยสามารถดูแลสุขภาพจิตของตนเอง สนับสนุนการพัฒนาาระบบบริการสุขภาพจิตครอบคลุมทุกมิติในทุกกระดับ และพัฒนากลไกการดำเนินงานสุขภาพจิต เพื่อกำหนดทิศทางงานสุขภาพจิตของประเทศต่อไป

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 มีบทบาทหน้าที่ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตทุกกลุ่มวัย สร้างการมีส่วนร่วมเพื่อให้ประชาชนในทุกกลุ่มวัยสามารถดูแลสุขภาพจิตของตนเองโดยบูรณาการงานสุขภาพจิตผ่านคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) รวมทั้งสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพจิตให้แก่ประชาชน ในการพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 จำนวน 8 จังหวัด อันประกอบด้วย จังหวัดชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด สมุทรปราการ ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี และสระแก้ว จึงเห็นควรจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตและจิตเวช เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2563 เพื่อให้เครือข่ายงานสุขภาพจิตในเขตสุขภาพที่ 6 มีแนวทางการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามนโยบายกรมสุขภาพจิต สามารถบูรณาการงานสุขภาพจิตผ่านคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) และงานเกี่ยวข้อง รวมทั้งวางแผนการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามบริบทของพื้นที่

**4. วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 4.1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีแนวทางการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามนโยบายกรมสุขภาพจิต
- 4.2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถบูรณาการงานสุขภาพจิตผ่านคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)และงานที่เกี่ยวข้อง
- 4.3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายร่วม วางแผนการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามบริบทของพื้นที่

**5. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ**

- 5.1 กลุ่มเป้าหมายมีแนวทางการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามนโยบายกรมสุขภาพจิต
- 5.2 กลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการวางแผนการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวช
- 5.3 ร้อยละ 85 ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับมากขึ้นไป

## 6. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการเบิกจ่ายจากแผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน  
 ผลผลิต : ประชาชนได้รับการบริการเฉพาะทางด้านสุขภาพจิต กิจกรรมหลัก : พัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน  
 และระบบบริการ จำนวน 280,000 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 280,000 บาท ( สองแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)  
 ตามรายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ( 176 คน X 350 บาท X 2 มื้อ)	=	123,200 บาท
- ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม (176 คน X 50 บาท X 4 มื้อ)	=	35,200 บาท
- ค่าที่พัก ( 65 ห้อง X 1,600 บาท X 1 วัน)	=	104,000 บาท
- ค่าวิทยากร	=	11,400 บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร	=	4,200 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	=	1,000 บาท
- ค่าน้ำมัน	=	1,000 บาท
	<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>280,000 บาท</b>

**หมายเหตุ** - ค่าใช้จ่ายในข้อ 12 สามารถจ่ายทดแทนกันได้

## 7. เนื้อหาวิชาที่ถ่ายทอด

- 7.1 บรรยาย นโยบายการขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2563
- 7.2 อภิปรายหัวข้อ การสื่อสารสุขภาพจิตเพื่อสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพจิตในยุคดิจิทัล
- 7.3 บรรยายหัวข้อ แนวทางการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต กลุ่มปฐมวัย
7. 4 บรรยายหัวข้อ แนวทางการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต กลุ่มวัยเรียน
7. 5 บรรยายหัวข้อ แนวทางการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต กลุ่มวัยรุ่น
7. 6 บรรยายหัวข้อ แนวทางการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต กลุ่มวัยทำงาน
7. 7 บรรยายหัวข้อ แนวทางการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต กลุ่มวัยสูงอายุ
- 7.8 บรรยายหัวข้อ แนวทางการดำเนินงานเพื่อสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพจิตแก่ประชาชน
- 7.9 บรรยายหัวข้อ แนวทางการดำเนินงานตามมาตรฐานส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และในโรงพยาบาลชุมชน
- 7.10 บรรยายหัวข้อ แนวทางการบูรณาการงานสุขภาพจิตในระบบสุขภาพระดับอำเภอ( DHS) ผ่านคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)
- 7.11 บรรยายหัวข้อ แนวทางการดำเนินงานเพื่อการเข้าถึงบริการผู้ป่วยสมาธิสั้น(AD) และออทิสติก(ASD)
- 7.12 บรรยายหัวข้อ แนวทางการดำเนินงานคลินิกหมอครอบครัว( PCC) ให้มีระบบ/กิจกรรมในการดูแลสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน การเข้าถึงบริการผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และโรคจิต
- 7.13 บรรยายหัวข้อ แนวทางการดำเนินงานเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตาย
- 7.14 บรรยายหัวข้อ แนวทางการดำเนินงาน MCATT SMI-V และ พรบ.สุขภาพจิต
- 7.15 แบ่งกลุ่ม 8 กลุ่ม เพื่อจัดทำแผนบูรณาการงานสุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2563

## 8. วิธีการประเมินผล

- 8.1 กลุ่มเป้าหมายมีแนวทางการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามนโยบายกรมสุขภาพจิต
- 8.2 กลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการวางแผนการดำเนินงานสุขภาพจิต
- 8.3 ร้อยละ85 ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับมากขึ้นไป

## 9. ผลการดำเนินงาน

9.1 มี กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการจำนวนทั้งสิ้น 171 คน โดยใช้จ่ายงบประมาณจากแผนงาน  
 พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน ผลผลิต : ประชาชนได้รับการบริการเฉพาะทางด้าน  
 สุขภาพจิต กิจกรรมหลัก : พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและระบบบริการ จำนวน รวมทั้งสิ้น 249,848 บาท  
 (สองแสนสี่หมื่นเก้าพันแปดร้อยสี่สิบแปดบาทถ้วน)

9.2 กลุ่มเป้าหมายได้รับทราบแนวทางการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามนโยบายกรม  
 สุขภาพจิต และมีแผนการดำเนินงานสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2563

9.3 กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อการประชุมระดับมากขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 80.67

## 10. ปัญหา / อุปสรรค

10.1 นโยบาย ตัวชี้วัดมีจำนวนมาก ผู้เข้าร่วมประชุมต้องใช้เวลาในการทำความเข้าใจในรายละเอียด

10.2 รูปแบบการชี้แจงอาจยังไม่ครอบคลุมผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ทั้ง 8 จังหวัด เนื่องด้วยงบประมาณ  
 และระยะเวลาที่จำกัด

## 11. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ดำเนินงาน / ประเมินผลโครงการ

- ไม่มี

### ภาพกิจกรรมการจัดโครงการ





# ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ชลบุรี

## MENTAL HEALTH CENTER 6



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ชลบุรี ร่วมกับสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา ราชพยาบาล จิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ และโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตและจิตเวช เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2563 โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อให้เครือข่ายงานสุขภาพจิตในเขตสุขภาพที่ 6 มีแนวทางการดำเนินงาน สุขภาพจิตและจิตเวชตามนโยบายกรมสุขภาพจิต สามารถบูรณาการงานสุขภาพจิตผ่านงานที่ เกี่ยวข้องรวมทั้งสามารถวางแผนการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชตามบริบทของพื้นที่ ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนรวมทั้งสิ้น 170 คน ณ โรงแรมบางแสนเฮอริเทจ จังหวัดชลบุรี วันที่ 25 - 26 พ.ย. 2562 โดยได้รับเกียรติจาก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ แพทย์หญิงนพวรรณ ศรีวงศ์พานิช ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด

เลขที่ 59/168 หมู่ 3 ถ.พระยาลำจาง-ศิริ ต.เสม็ด อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000

mhcsix@dmh.mail.go.th

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

0-3819-9657

0-3819-9656



mhcs06.org

