



ประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ

ครั้งที่ 23 ประจำปี 2567

วันที่ 30-31 กรกฎาคม 2567 ณ กรุง ไคคอบ ฮอลล์ ศูนย์การค้าไอคอนสยาม ชั้น 7

วันที่ 1 สิงหาคม 2567 ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

ปัจจัยที่มีผลต่อความสุขของวัยทำงาน ในสถานประกอบการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6



บทนำ

อุไรวรรณ นิลเต่า,
ภัทรานิษฐ์ ทองตันไทรย์, จริญญา สอนภักดี
ขจรศักดิ์ วีระวงศ์, นิศานาถ ภาคิ
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 กรมสุขภาพจิต

ในปัจจุบันประเทศไทยได้มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และเทคโนโลยีอันนำมาสู่การแข่งขันกันภายในสังคมอย่างมากและสิ่งที่ขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจของประเทศที่องค์กรให้ความสำคัญเป็นลำดับต้นทั้งในส่วนหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนต่างให้ความสนใจ คือ การวางแผนการบริหารจัดการบุคคลภายในองค์กร เพื่อมุ่งไปสู่การพัฒนาให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลอันเป็นเป้าประสงค์สูงสุดขององค์กรซึ่งกลไกสำคัญที่จะมองข้ามมิได้ก็คือคุณภาพของบุคลากรภายในองค์กรนั่นเองโดยหากบุคลากรขององค์กรได้รับการพัฒนาในแนวทางที่เหมาะสมโดยเฉพาะความสุขในการทำงานก็จะส่งผลดีต่อการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานในองค์กร

ปัจจุบันงานวิจัยส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับการศึกษาด้านจิตวิทยาเชิงบวกที่มุ่งเน้นการป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้น โดยปัจจัยที่ส่งผลต่อความสุขในการทำงานของพนักงานในแต่ละองค์กรนั้นก็จะมี ความแตกต่างกันไปตามบริบทขององค์กร หรือลักษณะรูปแบบการทำงานขององค์กร และจากการทบทวนวรรณกรรม พบว่า ปัจจัยที่ส่งผลต่อความสุขในการทำงานในองค์กรของพนักงาน เช่น ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล สัมพันธภาพในที่ทำงาน ปัจจัยส่วนบุคคล ความคิดเชิงบวก การรับรู้ศักยภาพของตนเอง ความรักในงาน ความหวัง การมองโลกในแง่ดี ดังนั้นการศึกษานี้จึงผู้วิจัยศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อความสุขของวัยทำงานในสถานประกอบการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 ทำให้เห็นถึงแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานในการส่งเสริมให้พนักงานมีความสุขในการทำงานต่อไป

วัตถุประสงค์

ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขของวัยทำงานในสถานประกอบการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

ผลการศึกษา

ปัจจัย	ความสุขของวัยทำงาน				P-value
	> คนทั่วไป		≤ คนทั่วไป		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน					0.0032
> 25,000 บาท/เดือน	3	75.00	21	40.38	
≤ 25,000 บาท/เดือน	1	25.00	31	59.62	
การทำงานใน1วัน					0.0012
> 8 ชั่วโมง	5	100.00	49	94.23	
≤ 8 ชั่วโมง	0	00.00	3	5.77	

จากการศึกษาพนักงานทั้งสิ้น 57 คน พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขของวัยทำงาน ได้แก่ รายได้และชั่วโมงการทำงานใน 1 วัน

ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบ CROSS-SECTIONAL ANALYTICAL STUDY โดยมีกลุ่มตัวอย่างคือประชากรวัยทำงานอายุตั้งแต่ 18-59 ปี จำนวน 57 คน เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือน มกราคม 2567 โดยใช้เครื่องมือแบบประเมินความสุขคนไทยของกรมสุขภาพจิต ประกอบไปด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความสุขคนไทย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (DESCRIPTIVE STATISTICS) นำเสนอด้วยค่า จำนวน ร้อยละ และวิเคราะห์หาความสัมพันธ์โดยใช้สถิติการถดถอยแบบพหุโลจิสติก (MULTIPLE LOGISTIC REGRESSION) นำเสนอด้วยค่า P-VALUE

วิจารณ์และสรุปผล

การศึกษาความสุขของวัยทำงานหากองค์กรต้องการจะส่งเสริมให้เกิดความสุขในการทำงานที่ยั่งยืนมากขึ้น ควรเน้นไปที่การส่งเสริมปัจจัยด้านรายได้ และเวลาของการทำงานเพราะเมื่อพนักงานมีความสุขในการทำงานแล้วจะทำให้ประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะก่อให้เกิดผลดีต่อตัวพนักงานและองค์กรต่อไปในอนาคต



คลื่นลูกใหม่ (S-Curve)
สร้างสุขภาพจิตไทยสู่อนาคต

